

GESAMT- ÜBERSICHT

ANWENDUNGEN & PREISE

SIGRID NIERMANN
FACE MAKE-UP & STYLE BODY

im 360°

GESICHTSBEHANDLUNGEN

Egal ob Sie einfach nur entspannen wollen oder intensive, kosmetische Ergebnisse erreichen möchten – bei uns sind Sie in den besten Händen!

Gesichtsbehandlungen Damen

Exklusive Luxusbehandlungen mit Produkten der Marke Maria Galland.

Erlebnis Schönheit »First Class«, ca. 110 Min.

Die Königsklasse: Ultrapersonalisierte Behandlungssikone »Methode Mosaique Modelante« mit spektakulärem Lifting-Effekt. Erwärmende Thermomodelage für eine sichtbar verjüngte, dichtere, straffere und strahlende Haut mit neu definierten Gesichtszügen. Genießen Sie ein ausführliches und entspannendes Behandlungsritual, das Sie begeistern wird.

149,-

Erlebnis Schönheit »Anti-Aging«, ca. 100 Min.

Intensive Behandlung mit Lifting-Effekt, die die Festigkeit der Haut steigert, Falten mindert und Ihnen eine frische und erholte Ausstrahlung gibt. Die effektvolle Kaltmodelage und die Wirkstoffkonzentrate boosten Ihre Ausstrahlung. Für diese Behandlung kreiert Maria Galland zweimal im Jahr Spezialprodukte, die der Jahreszeit entsprechend Ihre Haut optimal versorgen. (Frühjahrsputz und Winterfest).

129,-

Erlebnis Schönheit »Lifting Effekt«, ca. 90 Min.

Neuartige, aktive Behandlungsmethode, die gut durchblutend, anregend und straffend wirkt. Holt Ihre Haut mit einer kräftigen Rollmassage aus dem Dornröschenschlaf und wirkt wie eine Art Hausputz. Ideal, um ein Behandlungskonzept zu starten. Sehr beliebt auch bei Rauchern.

119,-

Erlebnis Schönheit »Essentielle«, ca. 90 Min.

Hochwertige Behandlung, die auf ein individuelles Hautproblem eingeht, wie unreine Haut, Pigmentflecken, Rötungen/Couperose oder extreme Trockenheit. Ausgleichend und beruhigend. Eine Wohltat für Körper und Seele.

119,-

Erlebnis Schönheit »Classic«, ca. 70 Min.

Klassische Behandlung inklusive Booster und Serum, mit Bestsellerprodukten von Maria Galland, abgestimmt auf Ihren Hauttyp.

109,-

Erlebnis »Quick-Relax«, ca. 50 Min.

Verwöhnzeit als Grundbehandlung, mit auf Ihren Hauttyp abgestimmten Produkten.

89,-

Für den maximalen Behandlungserfolg (zubuchbar)

Detox Peeling, ca. 20 Min.

Innovative Tiefenreinigung zum Steigern Ihres Behandlungsergebnisses.

29,-

»Schöne Augen«, ca. 20 Min.

Mit speziellem Hyaluron-Augenserum und einer kühlenden, gummiartigen Spezialmaske. Wirkt straffend, abschwellend und erfrischend für diese empfindliche Gesichtspartie.

35,-

Microdermabrasion, ca. 30 Min.

Erhöht Ihren Behandlungserfolg, da alle Produkte tiefer in die Haut eindringen können.

49,-

Behandlungskonzepte der Firma Hildegard Braukmann

Face-Wellness »Thermo Lifting«, ca. 90 Min

Revitalisierende Behandlung mit einer festen, erwärmenden Maske, unter der nach einer Tiefenreinigung ein wunderbarer Wirkstoffcocktail eingearbeitet wird. Genießen Sie Entspannung mit intensivster Hautpflege.

119,-

Face-Wellness »Thalasso Lifting«, ca. 80 Min

Friskekonzept auf einer Thalassobasis. Highlight ist die kühlende »zweite Haut Maske« zum Abziehen. Effektvolle Ergebnisse für eine vitale, gepflegte Ausstrahlung.

99,-

Face-Wellness »Classy«, ca. 60 Min

Klassische Behandlung für strapazierte, unreine oder trockene Haut.

89,-

Face-Wellness »Quick Clean«, ca. 30 Min

Schnelle Ausreinigungsbehandlung für Problemhaut. Sonderpreis für Teenager bei dieser Behandlung.

45,-

39,-



Pflegeberatung für Damen und Herren

Aufgrund der »Dauerbefeuerung« durch die Medien tun sich immer mehr Menschen schwer, die richtigen Pflegeprodukte für sich auszuwählen. Wir zeigen und erklären Ihnen, nach einer umfangreichen Hautanalyse, was Ihre Haut wirklich benötigt. Von der Reinigung bis zum Serum und der Abschlusspflege – Sie probieren alle Produkte aus und wir zeigen Ihnen Auftrage- und Anwendungstechniken in einem persönlichen Pflegeworkshop. Dauer ca. 60 Min.

49,-

Serviceleistungen (zubuchbar)

Augenbrauen zupfen	12,-
Augenbrauen färben	10,-
Wimpern färben	10,-
Oberlippe depilieren mit Wachs	12,-
Kinn depilieren mit Wachs	12,-
Kinn inkl. Seiten depilieren	18,-
Tages-Make-up nach der Behandlung, ca. 15 Min.	12,-
Halspackung	12,-
Handpflegepackung mit Massage	10,-
Fußpflegepackung mit Massage	10,-

ÄSTHETISCHE KOSMETIK

Wir bieten, als gut geschulte und erfahrene Experten, ästhetische Kosmetikbehandlungen an. Das ist die berühmte »Schippe mehr« die man tun muss, um tolle aber natürliche Ergebnisse zu erreichen. Humorvoll kann man auch sagen: wir greifen in den »Waffenschrank« um das Problem anzugehen, was Sie stört. Manchmal führen erst die Kombinationen der unterschiedlichen Systeme/Methoden zu dem Ergebnis, das Sie sich wünschen. Deshalb lassen Sie uns in Ruhe bei einem kostenlosen Beratungsgespräch Ihr Anliegen klären und einen Behandlungsplan erstellen. Sie werden immer etwas Geduld mitbringen müssen, um Veränderungen herbeizuführen. Aber Ihr Körper hat diese Geduld verdient, denn Sie sind einzigartig.

Gesichtsbehandlungen

Micro-Needling-Liftingbehandlung, ca. 90 Min

Intensive Anti-Ageing-Behandlung der Spitzenklasse. Mittels dem Lift-Me-Pen wird ein hochwertiges Hyaluronsäure-Produkt in die gesamte Gesichtshaut eingearbeitet/gestempelt. Die Haut wirkt jünger, frischer und praller. Anwendungsbereiche: Festigkeitsverlust, Stirn- und Zornesfalten, Fältchen um Augen, Mund und Wangen, Nasolabialfalte. Hals- und Dekolleté-Behandlungen sind ebenfalls möglich.
Bitte beachten Sie, dass die Haut in der Nachbehandlung spezielle Pflegeprodukte braucht.

129,-

Microdermabrasion, ca. 70 Min

Schonende Methode zur Hautverschönerung mittels eines Diamantschleifers, der die Oberfläche sanft bearbeitet. U.a. geeignet bei Falten, Narben, Aknenarben, Verhornungen, großen Poren und Pigmentflecken.

109,-

Multipolare-Radiofrequenz Behandlungen

Der Turbo in Sachen Anti-Ageing. Für alle die »mehr« wollen. Behandlung mit der multipolaren Radiofrequenz-Energie. Sanfte Impulse für die Haut, die enorme Wirkung zeigen. Die Haut wird gestrafft und erhält neue Energie zum Collagen-Aufbau.

Einzelbehandlung, 1 Std. 15 Min.

99,-

Blockbehandlung von 6 Sitzungen, Sonderpreis

550,-

zudem erhalten Sie von uns kostenlos eine Pflegeampulle zur Heimpflege nach jeder Behandlung.

Intensive Fruchtsäure Behandlungen

mit den Produkten der Firma Image Skincare – USA – die gerne auch von Dermatologen und plastischen Chirurgen empfohlen wird. Hiermit rücken wir Linien, Fältchen und großen Poren heftig auf den Pelz. Ebenso wie den unschönen Hautbildern der Hyperpigmentierungen, Rosacea, Couperose und Akne.

Image „Start“, 45 Min.

Reinigung, Fruchtsäure Peeling, Konzentrat, Abschlusspflege

99,-

Image „Block“, 60 Min.

Treatment als Blockbehandlung (4 bis 6 Einheiten), je Behandlung

89,-

Image „Full Treatment“, 60 Min.

Reinigung, Fruchtsäure Peeling, Konzentrat, 2 x Maske, Abschlusspflege

119,-

Faltenunterspritzung

Sollten alle diese Methoden doch einmal nicht reichen und Sie haben wirklich eine tiefe Falte, die Sie unendlich stört, so können wir Ihnen auch helfen und einen Premium-Kontakt vermitteln, der Ihnen weiterhilft. Diskret, seriös, erfahren und zuverlässig für ein solides Ergebnis. Nur eins tun wir NICHT: Verschlimmschönern! U-Boottippen oder überzogene Unterspritzungen lehnen wir ab.

Zahnbleaching

Kosmetisches Zahnbleaching mit einem deutschem Premium Markenprodukt, 70 Min
6-er Karte (nicht auf Einzelpersonen festgelegt - z. B. für Familien oder Freunde)

89,00

474,00

Gesichtsbehandlungen für Herren

Behandlung »Männersache«, ca. 90 Min.
mit Produkten von der Luxusmarke Maria Galland.
Neue Energie für Männerhaut. Entspannt
gestresste Haut und Nerven, mildert Falten und
schenkt Ihnen ein frisches und gepflegtes Aussehen.

99,-

Behandlung »Brauk-Mann«, ca. 60 Min.
mit Produkten der Firma Hildegard Braukmann.
Tanken Sie auf und genießen Sie Hautpflege speziell
für die Ansprüche der Männerhaut.

89,-

Zubuchbare Behandlung »Augen- Spezial«, ca. 20 Min.
Mit speziellem Hyaluron-Augenserum und einer
kühlenden, gummiartigen Spezialmaske. Wirkt straffend,
abschwellend und erfrischend für diese beanspruchte
Gesichtspartie.

35,-



Körperbehandlungen

Slimyonik Bodystyler

Bekannt aus TV und Medien. Das Original! Sanfte Druckwellenmassage in einer Spezialhose zur Behandlung von Cellulite und Verbesserung der Körpersilhouette.

Behandlungspaket aus 10 Sitzungen, je ca. 45 Min.

(Hygienehose frei + Kurzmassage nach der Behandlung als Bonus)

Erweiterte Massage nach der Slimyonik Behandlung, ca. 15 Min.

Hygienehose (erforderlich) + Hygienepauschale

290,-

10,-

25,-



Multipolare Radiowellen-Frequenzbehandlung

Gezielte, straffende Behandlung von Problemzonen wie Oberarme, Oberschenkel, Po oder Bauch.

Behandlungspaket aus 6 Sitzungen, je ca. 50 Min.

(inkl. Auftragen eines Spezialproduktes nach der Behandlung)

Einzelbehandlung, ca. 45 Min.

Massage nach der Behandlung mit Spezialprodukt, ca. 15 Min.

350,-

65,-

12,-

Micro-Needling Körper

Aufpolsternde Behandlung von Problemzonen wie Oberarme, Kniebereich, Bauch und Po, bei der mit dem Lift-Me-Pen ein hochwertiges Hyaluronsäure-Produkt in die Haut eingearbeitet wird.

Preis nach Aufwand

ca. 90 – 180,-

Microdermabrasion

Schonende Methode zur Hautverschönerung u. a. geeignet bei Verhornungen der Haut, Dehnungsstreifen, Narben und Pigmentstörungen.

Preis nach Aufwand

ca. 45 – 150,-

Niermann Special-Anti-Cellulite, 1 Std. 30 Min.

5 Behandlungsmethoden und 3 Produkte die miteinander kombiniert werden.

Ein Killer gegen eine unschöne Silhouette.

5 er Block

Einzelbehandlung

375,-

79,-

*Und denk' daran -
du bist schön.*



STYLING & WORKSHOPS

»Wer ständig glücklich sein möchte, muss sich oft verändern!«

Konfuzius

Nichts ist für ewig. Wir selbst und unsere Lebensumstände sind in ständiger Veränderung. Wenn man dies erkennt und nicht negativ bewertet, so hat Frau/Mann schon viel vom Leben verstanden. Veränderung kann wirklich Spaß und Freude bringen – wir stehen Ihnen gerne als Farb-, Typ- und Stil-Beraterin, zertifizierter Personal Coach, Visagistin und Haarstylistin zur Seite, um sich selbst neu zu entdecken!

Kreieren wir Ihren neuen »Look« oder möchten Sie einfach Ihren jetzigen Kleidungsstil etwas feinschleifen? Lernen Sie sich selbst schön zu schminken oder buchen Sie uns als Profi für ein Braut-, Bühnen-, oder Effekt-Make-up. Finden Sie mit uns vorteilhafte Kleidung, eine neue Frisur und ausgewählte Accessoires. Egal ob Sie eine private oder berufliche Veränderung anstreben, wir bringen viel Erfahrung und Wissen mit, damit wir Ihre Wünsche umsetzen können.

Unser Preisgefüge ist einfach – bei uns buchen Sie Zeit

Persönliche Make-up-Schulung: Lernen Sie sich selbst zu schminken

Braut-Make-up, 1. Sitzung (intensive Besprechung erforderlich)

Braut-Make-up am Hochzeitstag, 2. Sitzung

Foto-Make-up

Event-Make-up

Privatpersonen, pro Stunde mit Sigrid Niermann

Privatpersonen, pro Stunde mit Mitarbeiterin

ca. 1 – 1,5 Std.

ca. 1,5 Std.

ca. 1 Std.

ca. 1- 1,5 Std.

ca. 1 Std.

auf Anfrage

75,-



Make-up Workshop

Lernen Sie in der Gruppe sich richtig zu schminken. Trommeln Sie ein paar »Mädels« zusammen und buchen einen Make-up-Workshop, Start ab 4 Personen, ca. 120 Min.

p. P. 59,-

Pflegeworkshops ab 4 Personen

Pflegeworkshop »Face«, ca. 120 Min

Von der Reinigung bis zur Abschlusspflege – lernen Sie die einzelnen Pflegeschritte.

p. P. 59,-

Pflegeworkshop »Body«, ca. 120 Min

Schwelgen Sie in Spezialpflegen für den Körper und lernen Sie viel dazu.

p. P. 59,-

Permanent Make-up

Hier arbeiten wir mit dem Top-Pigmentisten der Branche **Stefan Skalbania** zusammen. Schreiben Sie sich zum nächsten Infotermin ein und reservieren Sie sich Ihre kostenlose Beratungszeit oder einen Termin zum Pigmentieren.

Wimpern-Styling

Wimpernwelle / Wimpernlifting

Augenbrauenlifting

49,-

49,-

Personal Coaching – Farb-Typ-Stilberatung

Sie streben eine Veränderung an? Innerlich wie äußerlich und brauchen mich als Personal Coach / Psychologische Beraterin, die mit Ihnen eine Zielplanung macht?

Dann schauen Sie sich das von mir entwickelte Konzept
der ganzheitlichen Typberatung an unter

sigrid-niermann.com



Jetzt **Termin** machen:

Im 360° Oelde

02522-2208



SigridNiermannKosmetik



sigridniermannkosmetik

SIGRID NIERMANN

FACE MAKE-UP & STYLE BODY

im **360°**